



A B C

de los **HÁBITOS**
para la

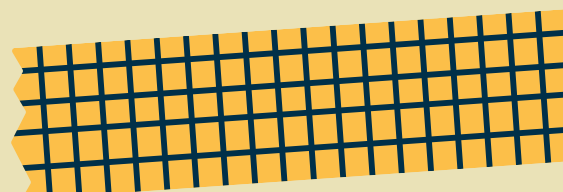
INTEGRIDAD

Sí la corrupción es un hábito con impactos negativos; para evitarla entonces, es necesario desarrollar hábitos positivos.

¡COMO LA INTEGRIDAD!



COMITÉ DE PARTICIPACIÓN CIUDADANA
Sistema Anticorrupción del Estado de México y Municipios



¿QUÉ ES UN

HÁBITO



Es un **comportamiento que se repite** regularmente hasta que se convierte en una **rutina automática**, a menudo sin la necesidad de pensar en ello.



Es una **acción** que hacemos de manera **inconsciente** y sin mucho esfuerzo, ya que se ha integrado en nuestra **vida diaria**.



Tipos de hábitos



De impactos *Positivos*



De impactos *Negativos*

lll



Cambiar un hábito puede ser difícil: con **paciencia**, **constancia** y la **ayuda adecuada**, podemos modificar hábitos no deseados y adoptar **nuevos hábitos** de impactos **positivos**.



¿Crees que la **corrupción** es un hábito?




¿QUÉ ES LA CORRUPCIÓN?



Forma específica de dominación social sustentada en la diferencia de poder estructural.


En la corrupción, predominan:



— **El abuso:** Uso excesivo o ilegítimo del poder o autoridad para obtener un beneficio propio o causar un perjuicio.

— **La impunidad:** Ausencia de castigo o sanción ante una conducta ilegal o indebida.

— **La arbitrariedad:** Toma de decisiones sin justificación legal o sin seguir criterios objetivos o normativos.



— **La opacidad:** Falta de transparencia en los procesos de gestión pública, lo que impide la rendición de cuentas.

— **La apropiación indebida de los recursos públicos:** Uso o desvío de dinero, bienes o servicios del Estado para fines personales o ajenos al interés público.



¿Si la corrupción es un hábito, cómo puedo deshacerme de él?



A DE ACTÚA



¡PRÁCTICANDO HÁBITOS PARA LA INTEGRIDAD!

La integridad es la cualidad de ser una persona honesta, responsable y leal para actuar de acuerdo con nuestros principios y valores. La integridad está relacionada con la confianza, la autoestima, la paz, la congruencia y la capacidad para tomar decisiones informadas.



¿Qué hábitos debo desarrollar para actuar con **INTEGRIDAD**?



Honestidad y Transparencia



Ética y Responsabilidad



Congruencia y Confianza



Rendición de Cuentas y Objetividad



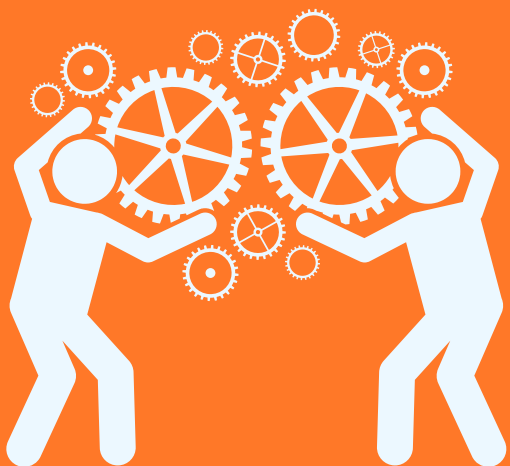
Legalidad y Justicia



BONUS

Cuando tengas dudas sobre algo, solo pregúntate **sí es legal.**

Verifica sí las normas consideran esa conducta como prohibida o permitida; y **valora** sí lo que quieres hacer, provocaría una injusticia.





B DE BLINDAR



HONESTIDAD Y TRANSPARENCIA

La **HONESTIDAD** es un **valor fundamental** que implica ser **sincero, justo y actuar con integridad** en todas las áreas de la vida. Es más que no mentir, engañar, robar o hacer trampas.

La **TRANSPARENCIA** es la **cualidad** de ser claro, honesto y abierto en las **acciones y decisiones**, permitiendo que sean **visibles y comprensibles** para los demás.



¿Qué puedo hacer para desarrollar estos hábitos



Decir la verdad

Evitar mentir o tergiversar la realidad, incluso si es incómodo.



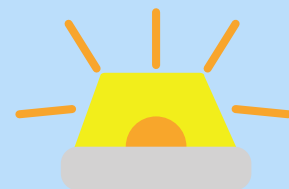
Compartir información abiertamente

Ser transparente sobre tus acciones y decisiones, especialmente en el trabajo.



Aceptar los errores

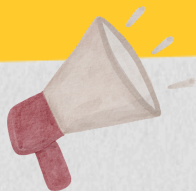
Reconocer y admitir tus errores, en lugar de esconderlos o intentar justificarlos.



ÉTICA Y RESPONSABILIDAD



- ✓ La **ÉTICA** se ocupa de las **normas y valores** que **guían el comportamiento humano** y las **decisiones morales**, buscando el **bien común** y la **felicidad**.
- ✓ La **RESPONSABILIDAD** es un **valor** ligado al **cumplimiento de compromisos** que cada persona adquiere, con la finalidad de **generar confianza y credibilidad** de cada uno de sus **actos**.



¿Qué puedo hacer para desarrollar estos hábitos



Respetar los derechos humanos

Tratar a todos con respeto y dignidad, sin importar su origen, raza o religión.



Evitar el conflicto de intereses

No tomar decisiones que puedan beneficiarte personalmente a expensas de otros.



Cumplir con tus obligaciones

Realizar el trabajo de manera diligente y responsable, y cumplir con las promesas y compromisos.



Estas acciones ayudan a que tus decisiones y comportamientos estén guiados por un sentido claro de límites justos, imparcialidad y coherencia con reglas previamente establecidas.



C

DE CONGRUENCIA Y CONFIANZA



➔ Se refiere a la **coherencia** entre lo que **se piensa, se siente y se hace**. Es la **calidad de ser auténtico**, donde las acciones reflejan los valores y creencias más profundos.

➔ Es la **creencia, esperanza y fe persistente** que alguien tiene, referente a sí mismo u otra persona, entidad o grupo en que será idóneo para actuar de forma apropiada en una situación o circunstancia determinada.



¿Qué puedo hacer para desarrollar estos hábitos?



Cumplir con tus promesas

Realizar lo que has prometido, tanto en el trabajo como en tu vida personal.



Ser congruente con tus acciones

Pensar, hablar y actuar en congruencia con tus convicciones.

Ser confiable en tus acciones.



Hacer las cosas bien la primera vez, y no recurrir a mentiras o trampas para obtener resultados.






LEGALIDAD

JUSTICIA



La **LEGALIDAD** es el principio **moral y legal** que garantiza el respeto a los derechos de todas las personas, asegurando un **trato equitativo** y la distribución imparcial de beneficios y cargas en la sociedad, mediante normas que promueven el **bien común** y **corrigen** las **desigualdades**.



¿Sabías que vivir con integridad no es solo seguir la ley ni solo buscar justicia?

¡Se necesitan ambas!



La **JUSTICIA** es el principio **ético y social** que garantiza una **distribución equitativa de derechos, deberes y recursos**, reconociendo tanto el mérito individual como las condiciones de necesidad, con el fin de asegurar que todas las personas accedan a lo que les corresponde desde una base común de **equidad**.

La **legalidad** establece las **reglas**, pero la **justicia** da **sentido ético** a nuestras acciones. Un verdadero hábito de integridad es equilibrar lo que es legal con lo que es justo.



¡Porque hacer lo correcto no es elegir entre ley o justicia, sino actuar con las dos de la mano!



¿LISTO PARA SER PARTE DEL CAMBIO?

¡DENUNCIAR!

Si sabes de un servidor público del Estado de México que **pide dinero, desvía recursos o abusa de su poder**, puedes denunciar de forma segura y anónima.

¿Dónde denunciar actos de **corrupción**?

1 Secretaría de la Contraloría del Gobierno del Estado de México

Sistema de Atención Mexiquense (SAM)

Ofrece varias vías como teléfono, web y app para quejas y denuncias.



800 466 37 86



www.secogem.gob.mx/SAM

lll

2 Fiscalía Especializada en Combate a la Corrupción

Cuando el acto de corrupción puede ser un **delito grave**.



fgjem.edomex.gob.mx

Denuncia en línea

¿Quieres saber más sobre mecanismos de participación?

 <https://cpcedomex.org.mx/>

Acércate a tu
CPC
Municipal



¡Contáctanos!

Los Comités de Participación Ciudadana (CPC) somos ciudadanos como tú y trabajamos en conjunto para fortalecer el Sistema Estatal Anticorrupción.



Karla Isabel Colín Maya, Integrante del CPC Estatal
Adriana Yadira Cárdenas Tagle, Integrante del CPC Estatal